

Сімейна угода для контролю часу онлайн

Сторони угоди

Для чого нам ця угода?

Зміст угоди

Ми використовуємо Інтернет та гаджети для того, щоб:

І робимо це не більше такого часу на день

Інші правила щодо використання Інтернету та гаджетів
(відмітьте ті з правил, які приймаєте, та допишіть свої)

- Снідаємо/обідаємо/вечеряємо відклавши телефони
- Ніколи не використовуємо телефон, коли переходимо дорогу
- Заряджаємо гаджети поза спальним місцем
- У цей час _____
ми всі відкладаємо гаджети та спілкуємось без них
- Використовуємо тільки ці _____
ресурси Інтернету

-

-

-

Що буде, якщо хтось порушить цю угоду?

Ми переглянемо та оновимо угоду (коли)

Дата

Підпис